



# Jaarverslag gezondheid 2018

## 1. Algemeen

Het gezondheidsverslag is een totaal overzicht van de gezondheidsaspecten op het gebied van ziektekiemen, binnenmilieu, buitenmilieu en medische handelen binnen de kinderopvang. Met het gezondheidsverslag wordt inzichtelijk gemaakt wat er in de afgelopen periode is gebeurd op het gebied van gezondheid en wat er nog gedaan moet worden.

Het gezondheidsverslag is een evaluatiemoment voor alle onderdelen van de inventarisatie. In het gezondheidsverslag is uitgewerkt wat er is gedaan, welke risico's in de groepen zijn geïnventariseerd, welke acties er uit zijn voortgekomen en hoe het is gesteld met de gezondheid in ons kinderdagverblijf. Door de acties uit het actieplan te evalueren wordt duidelijk of de genomen maatregelen het gewenste resultaat opgeleverd hebben. Het gezondheidsverslag wordt ook gebruikt om bijvoorbeeld de ouders te informeren.

Voor de risico – inventarisatie gezondheid is gedurende het gehele jaar voor alle groepen geïnventariseerd. Tijdens de vergaderingen worden de risico's en de oplossingen besproken. Zo is er veel aandacht voor het hygiënisch werken in ons kinderdagverblijf.

### De inventarisatie

De inventarisatie van het kinderdagverblijf is op schema uitgevoerd. Er zijn aparte inventarisaties gemaakt voor de verschillende groepen.

Naar aanleiding van de inventarisatie 2008 is er een hygiëneplan opgesteld. In het hygiëneplan zijn alle werkinstructies en afspraken die voortkomen uit de inventarisatie en het actieplan opgenomen. In 2018 is naar aanleiding van de inventarisatie en het actieplan het hygiëneplan geëvalueerd en herschreven.

Bij de inventarisatie is onderscheid gemaakt naar gezondheidsrisico's door overdracht van ziektekiemen, risico's als gevolg van het binnenmilieu, risico's als gevolg van het buitenmilieu en tenslotte risico's ten gevolge van (het uitblijven van) medisch handelen. Wij hebben daarbij gekeken naar de kans dat de situaties zich kunnen voordoen en deze is beoordeeld met: uitgesloten, klein, groot en actie noodzakelijk.

De risico's door overdracht van ziektekiemen is onderverdeeld in categorieën; in aanraking met ziektekiemen algemeen, in aanraking komen met ziektekiemen door toiletgebruik/verschoning, in aanraking komen met ziektekiemen door middel van eten en in aanraking komen met ziektekiemen door speelgoed en spelen.

Het risico dat naar voren komt is dat een kind in aanraking komt met ziektekiemen door aanhoesten of niezen door een ander kind. Met de leidsters is afgesproken de kinderen aan te leren hoesten met hun hand voor de mond. Risico's door overdracht van ziektekiemen door de leidsters zijn een mogelijk gevolg ongewassen handen en indien de leidster ziek is. Zieke kinderen blijven volgens de GGD norm thuis. Veel ziektes, zoals griep, kent een incubatietijd. Helaas is niet te voorkomen dat kinderen in aanraking komen met ziektekiemen op een kinderdagverblijf.

Om het contact met ziektekiemen te verkleinen leren de kinderen een aantal vaardigheden en nemen de leidsters een aantal voorzorgsmaatregelen;

- neusjes snuiten in papieren zoekdoekjes, zakdoekjes weggooiën in de prullenbak en handen wassen, ook als een kind zelf zijn neus afveegt.
- Ieder kind heeft zijn eigen schone slabbetje, washandje. Na gebruik gaan de slabbetjes en washandjes in de was.
- Kinderen leren met de hand voor de mond te hoesten/ niezen.

Het is niet altijd te voorkomen dat kinderen in aanraking komen met ziektekiemen via het gebruik van het toilet/ schoonruimte. Om dit risico te beperken worden kinderen die zindelijk zijn aangeleerd, dat ze na de toilet beurt hun handen goed moeten wassen met zeep. Kinderen worden begeleid bij het naar het toilet gaan, zo kan voorkomen worden dat kinderen niet in aanraking komen met urine/ ontlasting. Voor luier- kinderen wordt de commode gebruikt voor de verschoning van de luiers. Om te voorkomen dat kinderen in aanraking komen met vuile luiers, worden de luiers altijd in een luiерemmer gedeponéerd. Daarnaast wordt na iedere verschoning het aankleedkussen gereinigd. De leidsters wassen na iedere verschoning hun handen met zeep.

Bij kinderdagverblijf 'it fûgelnêst' is het uitgesloten dat kinderen via het tandenpoetsen in aanraking komen met ziektekiemen, omdat er op het kinderdagverblijf geen tanden worden geпоetst met de kinderen.

Om te voorkomen dat kinderen in aanraking komen met ziektekiemen doormiddel van voedsel wordt het voedsel bereid volgens de hygiëncode. Daarnaast wordt er twee keer per week verse vleeswaren gebracht en wordt er op de verpakking de openingsdata geschreven om zo te voorkomen dat kinderen bedorven voedsel binnen krijgen. Bij de baby's wordt iedere dag de spenen en flessen van de kinderen schoongemaakt en wekelijks uitgekookt. De speentjes worden bewaard in een eigen bakje van het kind. Om te voorkomen dat kinderen uit elkaars beker drinken, van dezelfde vork eten, wordt het eten goed begeleid en wordt hierop gelet door de leidsters.

Om te voorkomen dat kinderen in aanraking komen met ziektekiemen via het speelgoed is de schoonmaak van speelgoed opgenomen in de schoonmaaklijsten waarmee de leidsters werken. We kennen daglijsten, weeklijsten en maandlijsten. Deze lijsten worden aan het einde van de week/ maand gecontroleerd door de manager.

Kind komt in aanraking met ziektekiemen door vervuild zwemwater. Het badje wordt op de dag gevuld met water en aan het einde van het badderen wordt het water weggegooid. Ook wordt het water verversd op het moment dat het water vervuild is geraakt. De leidsters houden goed toezicht bij het spelen in het badje. Het voorkomen van het binnen krijgen van het speelwater is tegen te gaan door de kinderen aan te leren niet te drinken uit het waterspeelgoed. In badje wordt nooit gegeten.

In aanraking komen met uitwerpsel van (on)gedierte is te voorkomen door het buitenspeelsterrein schoon te houden en te controleren op uitwerpselen van dieren. Het is bijna uitgesloten dat kinderen gebeten, gekrabd worden door dieren en daardoor in aanraking komen met ziektekiemen. In de huisregels is opgenomen dat dieren verboden zijn in het kinderdagverblijf.

## **De gezondheidsrisico's als gevolg van het binnenmilieu.**

De ruimtes waar kinderen verblijven worden iedere dag geventileerd. De ruimte wordt verwarmd wanneer het kouder wordt dan 20 graden Celsius. De leidsters hebben de mogelijkheid de warmte per ruimte individueel te regelen doormiddel van het verder open draaien van de verwarmingsknop.

Het is uitgesloten dat kinderen verblijven in een ruimte met rook. Het is verboden te roken waar de kinderen bij zijn en het is verboden te roken in het gebouw.

Om te voorkomen dat kinderen in aanraking komen met stof en de allergenen van stoffen wordt iedere verblijfsruimte iedere dag schoongemaakt. In de verblijfsruimtes is weinig stoffering aanwezig en dat wat aanwezig is wordt regelmatig gewassen en bij zichtbaar vuil.

Lawaai kun je nooit geheel uitsluiten. Kinderen in een ruimte maken nu eenmaal veel geluid. De leidsters leren de kinderen aan niet te schreeuwen in de groepsruimtes. Beddengoed wordt minimaal iedere week gewassen en bij zichtbaar vuil. Verkleedkleding en knuffels worden minimaal 1 keer per maand gewassen en bij zichtbaar vuil.

## **Gezondheidsrisico's als gevolg van het buitenmilieu.**

Bij het buitenspelen kunnen kinderen worden blootgesteld aan stuifmeel van gras, onkruid of bomen die een allergie kunnen oproepen. De kans dat deze situatie zich voordoet is aanwezig, aangezien wij gras en beplanting op het speelterrein hebben. Uit de bomen en struiken en in het gras kunnen teken voorkomen. De kinderen worden in de zomer na het buitenspelen gecontroleerd op teken.

Om te voorkomen dat kinderen een zonnesteek oplopen, verbranden door het spelen in de zon en uitdrogen, zijn de volgende maatregelen genomen; kinderen gaan in de zomer naar buiten in de ochtend tot 11.30 uur en 's middags na 16:00 uur. Op het warmste moment van de dag blijven de kinderen binnen. Kinderen worden ingesmeerd met zonnebrand factor 30 of hoger. Een kind kan niet onderkoeld raken door het buitenspelen in extreme kou, omdat er dan niet buiten wordt gespeeld. Bij sneeuw worden de kinderen goed ingepakt en wordt er niet te lang buiten gespeeld.

Het voorkomen van het steken door een wesp of een bij is niet uitgesloten. Leidsters weten hoe te handelen ( uitzuigen, alert blijven op heftige allergische reactie, in geval van nood arts of ambulance waarschuwen).

## **Gezondheidsrisico's ten gevolgen van (uitblijven van) medisch handelen.**

Er is een geneesmiddelen verstrekking protocol en een medicijnen overeenkomst. De leidsters mogen geen medicijnen, zonder het ondergetekende medicijnenovereenkomst, toedienen aan de kinderen. Daarnaast moet het medicijn in de originele verpakking met gebruiksaanwijzing door de ouders aan de leidsters gegeven worden. Hierdoor kunnen de leidsters nooit bedorven medicatie aan de kinderen toedienen. Ouders zijn verantwoordelijk voor het geven van instructies aan de leidsters.

De leidsters mogen de kinderen geen paracetamol en/of koortsverlagende middelen toedienen. De leidsters mogen geen medische handelingen verrichten, behalve als het levensreddend is. Ze mogen wel eerste hulp verlenen bij ongevallen. Er zijn geen medische dossiers in het kinderdagverblijf. Het risico dat kinderen in contact komen met ziektekiemen via de oorthermometer, via zalf of onhygiënische wondverzorging is niet geheel uit te sluiten. De oorthermometer wordt gebruikt met een speciaal hoesje die na ieder gebruik weggegooid wordt en zalf wordt opgebracht met schone handen of met handschoentjes aan, die na gebruik worden weggegooid.

In 2008 is er een hygiëneplan geschreven, deze is in 2018 geëvalueerd en aangevuld met nieuwe regels en afspraken. Daarnaast wordt er gewerkt met schoonmaaklijsten die door de manager worden gecontroleerd.

## 2. Acties

De risico-inventarisaties worden ingevuld door de leidsters en besproken tijdens de vergaderingen. De inventarisaties worden gedurende het gehele jaar gedaan. In het actieplan van de inventarisaties zijn alle maatregelen genomen. De actieplannen en het hygiëneplan is uitgebreid geëvalueerd.

Wat gebeurde er in het afgelopen jaar ?

Het afgelopen jaar constateerden wij de volgende 'ziekten' op 'it fûgelnêst':

- Verkoudheid
- Griep
- Hoofdluis
- Krentenbaard
- Koortsstuipt
- Vijfde ziekte

Ziekte is een rekbaar begrip waardoor soms discussies ontstaan of een kind wel naar de opvang mag of thuis moet blijven. Wij kijken naar twee aspecten: het welbevinden van het zieke kind en de gezondheid van de andere kinderen van de groep.

Wij gebruiken o.a. als bron de Gezondheidsrisico's in een kindercentrum, Gezondheidsrisico's in een basisschool of buitenschoolse opvang en de Kiddi-app.

Wij melden bij de GGD en tevens kunnen wij altijd de GGD om raad vragen.

De 'deurbriefjes' van de GGD worden door ons gebruikt voor de ouders ter informatie.

## 3. Evaluatie 2018

Alle acties zijn opgenomen in een hygiëneplan voor het hele kinderdagverblijf. Het hygiëneplan is in 2019 aangepast. Het hygiëneplan is met de leidsters besproken tijdens de teamvergadering.

## 4. Conclusie

Alle acties en maatregelen zijn genomen en het hygiëneplan is herschreven en besproken met de leidsters. In de inventarisatie van de verschillende groepen komt naar voren dat in de ene groep meer kans op besmetting is dan in een andere groep. Dit heeft te maken met de samenstelling en de leeftijdsopbouw van de groepen. Een aantal gezondheidsrisico's zijn niet van toepassing of geheel uitgesloten. Een groot deel van de gezondheidsrisico's kunnen niet uitgesloten worden, omdat er altijd een kans op besmetting bestaat.

In kinderopvang 'it fûgelnêst' zijn wij ons bewust van de gezondheidsrisico's binnen ons kinderdagverblijf. De leidsters zijn hierop alert en zijn zich ervan bewust. Er wordt gewerkt met het hygiëneplan en met verschillende schoonmaaklijsten om de gezondheidsrisico's te beperken.

## 5. Overige

De manager is altijd de eindverantwoordelijke voor de te nemen maatregel en het implementeren ervan in het team. Daarnaast wordt de RI&E met de oudercommissie besproken.